

# التجارب طويلة الأمد بعد نوبات الصرع عند حديثي الولادة

~ دروس من الوالدين ~

يواجه العديد من الآباء والأمهات تحديات مستمرة، إلى جانب لحظات الفرح، أثناء رعاية طفل يعاني من نوبات الصرع منذ فترة الولادة وحتى مرحلة الطفولة. فيما يلي الموضوعات الرئيسية من بحثنا:

## تحديات الرعاية

### ما يمكنك فعله:

- التواصل مع الأخصائيين الاجتماعيين للحصول على دعم الأسرة والموارد.
- التحدث مع الفريق الطبي لطفلك حول التدخل المبكر.



امسح الرمز لمشاهدة قائمة أسئلة NSR:



شارك العديد من الآباء والأمهات التحديات الجسدية، والمالية، والعاطفية التي مروا بها، بما في ذلك القلق بشأن المستقبل وخطر عودة نوبات الصرع لدى طفلهم.

"إيجاد الوقت لأكون والدًا، والاعتناء بطفلي، وأداء مسؤولياتي الأخرى يمثل تحديًا."

## إدارة الاحتياجات اليومية

### تذكر أنك لست وحدك:

- اطلع على هذه المجتمعات:
  - [Hope for HIE](#) (الأمل لاعتلال الدماغ بنقص الأكسجين).
  - [Casey's Circle](#) (دائرة كايسي).
  - [Hand to Hold](#) (يد للعين).
  - [Child Neurology Foundation](#) (مؤسسة طب أعصاب الأطفال).
  - [Parent Center Hub](#) (مركز أولياء الأمور).



يجد بعض الآباء صعوبة في تحقيق التوازن بين مسؤولياتهم العديدة كمقدمي رعاية ودعم احتياجات نمو طفلهم.

"معرفة أنني أعني بطفلي وأساعده هو أفضل شعور في العالم."

## الفرح كوالد

### ما يمكنك فعله:

- التعرف على نقاط قوتك ومجالات تطورك كمقدم رعاية.
- الاحتفال بالإنجازات الصغيرة مع طفلك وعائلتك.



يقدر معظم الآباء، والأمهات دورهم كمقدمي رعاية ويجدون السعادة في رؤية طفلهم ينمو ويطور شخصيته الفريدة طوال فترة الطفولة.



مسح الرمز لمعرفة المزيد:

