

Los padres de bebés con convulsiones en recién nacidos

SEPAN QUE NO ESTÁN SOLOS



NSR: Registro de convulsiones neonatales

La intervención temprana no es solo para su hijo. Cuidarse a sí misma le ayuda a cuidar a su bebé.

Es común que los padres experimenten síntomas de salud mental relacionados con la experiencia de tener a su hijo en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).

Es importante obtener apoyo cuando/si experimenta estos síntomas y comienzan a interferir con la vida diaria.

NUEVOS HALLAZGOS DE LA INVESTIGACIÓN

Muchos padres cuyos bebés tuvieron o aún tienen convulsiones experimentan síntomas de salud mental que mejoran con el tiempo. Algunos padres experimentan:

Alta hospitalaria después del nacimiento

24 meses después

Ansiedad



Depresión



TEPT



¿A QUÉ SE PARECE ESTO?

Depresión

- Estado de ánimo persistentemente triste, ansioso o "vacío"
- Pérdida de interés o placer en las actividades.

Sentimiento:

- Pesimista o sin esperanza
- Irritable
- Cupable, sin valor o indefenso
- Cansada

Para aprender más:



Ansiedad

- Dificultad para concentrarse
- Tensión Muscular
- Dificultad en controlar preocupación
- Problemas para dormir, como dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, o inquietud

Sentimiento:

- Inquieta o al borde
- Irritable
- Facilmente fatigada

Para aprender más:



TEPT

- Pesadillas o recuerdos
- Evitando situaciones o eventos que traen recuerdos del evento
- Sentimientos negativos y creencias sobre la vida en general.

Sentimiento::

- Incómodo, irritable o enojado cuando se encuentra en entornos que desencadenan recuerdos del evento traumático

Para aprender más:



CADA EXPERIENCIA DE PADRES ES DIFERENTE, ESTO ES LO QUE PUEDE HACER:

- Conozca los síntomas de la depresión, la ansiedad y el TEPT.
- Pídale a su proveedor de atención* que lo conecte con recursos de apoyo social y emocional:

"Tengo problemas para sobrellevar el impacto que esto ha tenido en mi hijo y mi familia. Apreciaría cualquier recurso que tienes."

*Asistente social, pediatra, enfermera, maestra, enfermera practicante, trabajadora social, terapeuta

- Sepa que usted no está solo. Obtenga más información y conéctese con otros padres que tienen experiencias similares:



ESCANEAME!

hopeforhie.org
caseyscircle.org
handtohold.org

tinyurl.com/childneurofoundation

tinyurl.com/neoszreg