

Padres de bebés con convulsiones neonatales

SEPAN QUE NO ESTÁN SOLOS



SU BIENESTAR ES IMPORTANTE
para la salud y el desarrollo de su hijo

Cuidándose le ayudará a cuidar a su bebé

NUEVOS HALLAZGOS DE INVESTIGACIÓN

Al alta hospitalaria, padres cuyos bebés tuvieron convulsiones experimentaron:

Ansiedad



1 de cada 2

Depresión



1 de cada 3

Desafíos para la familia

- Financiero
- Emocional
- Afrontando

FAMILIAS COMPARTIENDO: Desafíos y fuentes de fuerza

Desafíos: adaptándose a su vida familiar, navegando por la incertidumbre, y copiando con el costo emocional de la estadía en el hospital.

"Teniendo que retroceder y ver al médico cuidarla mientras yo no podía abrazarla fue la parte más difícil."

- Madre de un bebé con convulsiones debido a encefalopatía hipóxico-isquémica.

Fuentes de fuerza: Vincularse con su bebé y cuidándolo.

"Aprendimos a amar cada momento de unión que tenemos con él y a ver su pequeña personalidad."

- Madre de un bebé con convulsiones debido a un accidente cerebrovascular isquémico arterial.

LO QUE PUEDES HACER: Apoyarse a Sí Mismo y a Su Familia

- Aprende los signos de ansiedad, depresión, y PTSD (trastorno de estrés postraumático)
- Buscar apoyo de compañeros
- Buscar apoyo para hermanos
- Pídale a su proveedor de atención médica o trabajador social para conectarte con recursos de apoyo social y emocional
- Celebrar cada momento y pequeña victoria con tu hijo y familia



Escanear!

Para aprender más: <https://www.hopeforhie.org>

<https://caseyscircle.org>

<https://handtohold.org>

<https://tinyurl.com/childneurofoundation>

<https://tinyurl.com/neoszreg>